

Wir	Ich	Energie atmen
fühlen	denke(n)	Gefühle wirklich fühlen
verbunden	statt getrennt	Selbstwirksamkeit erfahren
einfach	kompliziert	Wandel schöpferisch gestalten
Freude	Ängste	Herzensqualitäten leben
		Beziehungen klären
		Lebendig sein

Erforsche atmend deinen eigenen Innenraum.

Begegne dir selbst und gestalte authentisch deine Wirklichkeit.

Wie?

Kurze Einstimmungsrunde
Tanzen / Schütteln / Räkeln
Meditation
1 h verbunden Atmen im
Liegen mit Musik
Austauschrunde
Tanzen

Wo?

Begegnungs- und
Beratungszentrum
Haus Sarterstift
Alte Henneberger Str. 2
98617 Meiningen

Wann?

Freitag 29.11.2024
Freitag 13.12.2024
18:00 - 21:00 Uhr

Wieviel?

Wertschätzung:
40 € pro Person



Infos und Anmeldung (unbedingt erforderlich, begrenzte Plätze!)
bei:

HERZ.ESSENZ.RAUM
Antje Geißler
Heilkunst & Breathwork
036949 / 40987
0176 54 86 58 06

antje.geissler@posteo.de
www.antjegeissler.de