

Atme dich in einen neuen Jahreszyklus / Lebenszyklus hinein.

Jetzt ist die Zeit, Altes, deinem Leben nicht mehr Dienliches, bewusst gehen zu lassen.

Welche Glaubenssätze, einengenden Vorstellungen, Denkkonstrukte oder Gewohnheiten wollen endgültig verabschiedet werden?

Raus aus dem Kopf – Rein ins Körpergefühl !

Emotionen wollen gefühlt werden, nicht gedacht.

Verbunden Atmen und mit ungebrochener Lebenskraft aufladen !

Putzt durch, entgiftet, erneuert, vitalisiert, verjüngt,
knackt mentale Knoten, sprengt emotionale Panzerungen...

Die Folgen:

Mehr Beweglichkeit und Vitalität, gesteigerte Klarheit, Stressabbau,
Erneuerung, Wandel, Flow, Einheitserleben, Lebensfreude ...

Wo?

Begegnungs- und
Beratungszentrum
Haus Sarterstift
Alte Henneberger Str. 2
98617 Meiningen

Wann?

Freitag 24.01.2025
Dienstag 18.02.2025

18:00 - 21:00 Uhr

Wieviel?

Wertschätzung:
40 € pro Person

Infos und Anmeldung bei:

HERZ.ESSENZ.RAUM
Antje Geißler

Tel. 0176 54 86 58 06

antje.geissler@posteo.de
www.antjegeissler.de

